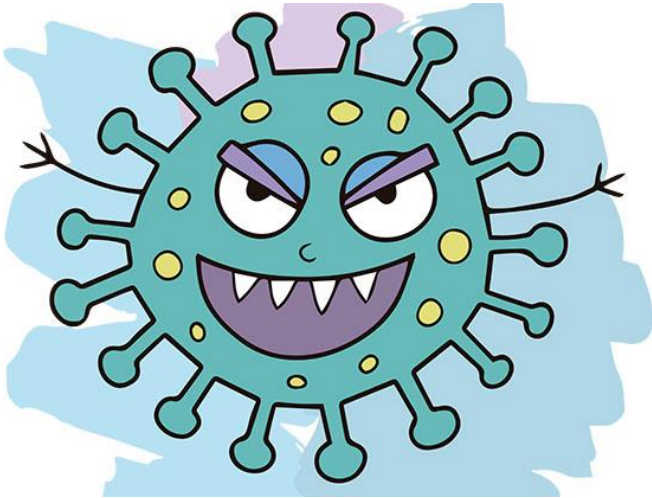




Colegio de
La Asunción
León

5 TIPS PARA AFRONTAR LA SITUACIÓN ACTUAL EN NUESTRAS FAMILIAS



COMUNICA - t

Educamos y aprendemos juntos





Colegio de
La Asunción
León

1. Transmitirles calma y tranquilidad



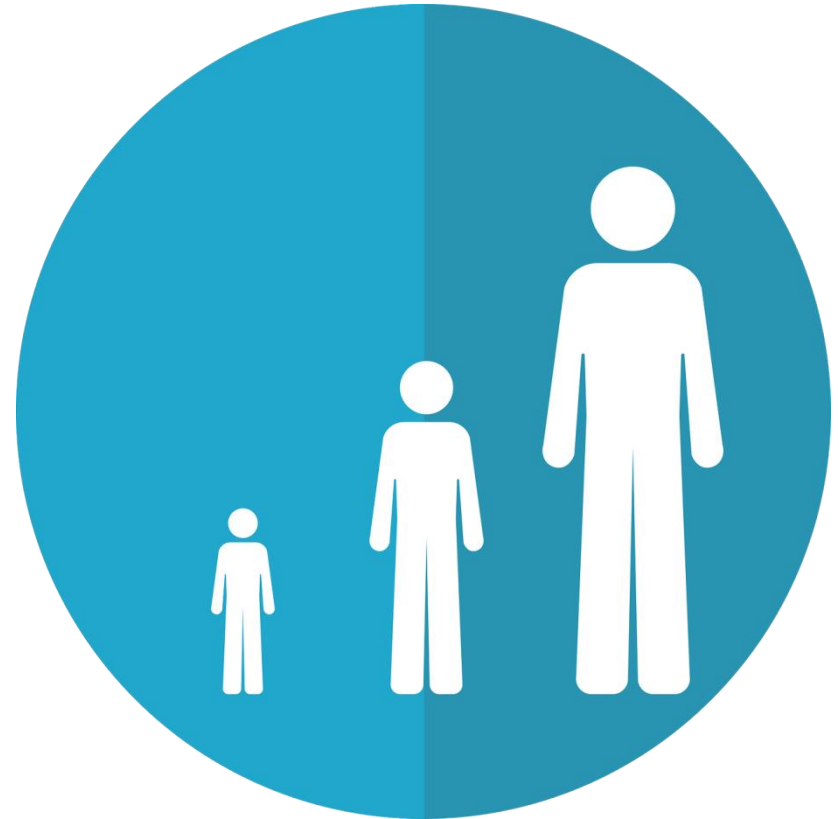


2. No ignores sus temores , habla con ellos y averigua cómo se sienten.





3. Ten en cuenta
su edad, a la hora de
ayudarle a gestionar
todo lo que sucede y
cambia en su rutina.





4. Enfatiza en la importancia de lavarse las manos, lo importante es que los niños entiendan deben hacerlo y bien.



5. Intentar mantener sus rutinas dentro de lo



- ✓ Establecer un horario, al igual que cuando van al colegio.

- ✓ Realizar las tareas que marquen los profesores en la plataforma y siguiendo el horario habitual de cada día.



- ✓ Enfatizar que no pueden jugar a videojuegos y ver la televisión todo el día. Seguir las reglas que teníamos antes respecto a pantallas y ocio.
- ✓ Normalidad y tranquilidad. Cuanto más normalicemos esta situación, más pronto saldremos de ella.



Colegio de
La Asunción
León

Y lo más importante...

